

LIFESTYLE

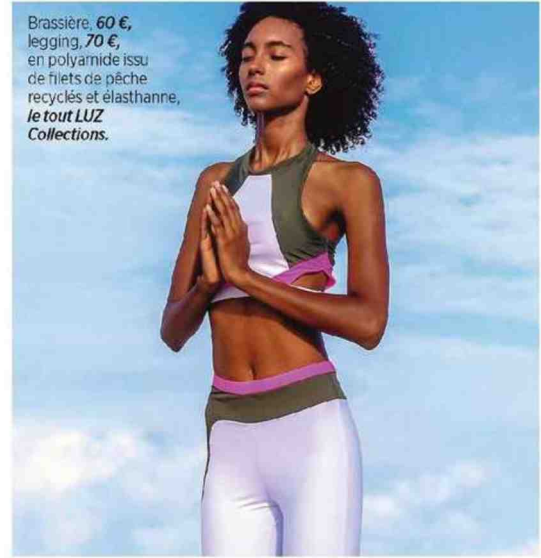
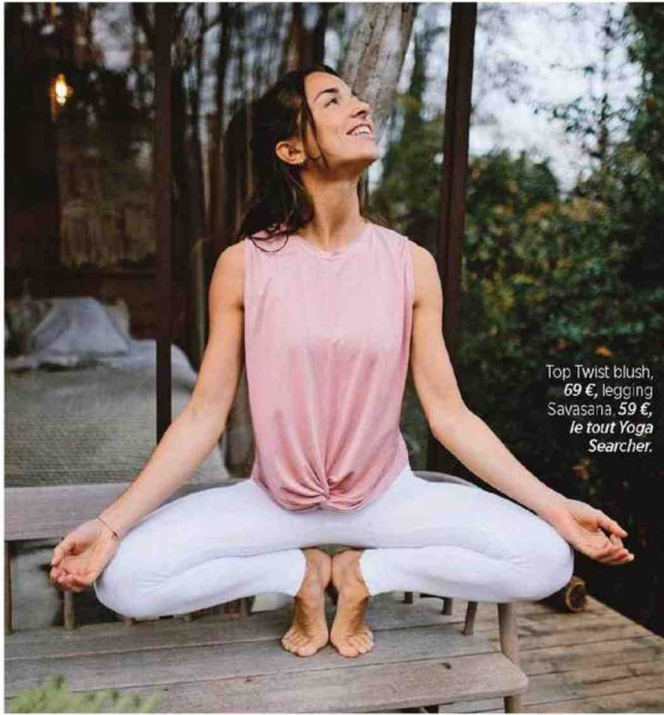
**AVANT D'ATTAQUER
LES POSTURES,
ON S'ÉQUIPE POUR
ÊTRE À L'AISE DANS
NOS MOUVEMENTS.
LE CHOIX D'UNE
BRASSIÈRE N'EST PAS
ANODIN, NI CELUI
D'UN TAPIS, QUI
DOIT ÊTRE ADAPTÉ
À NOTRE PRATIQUE.
VOICI QUELQUES
INDISPENSABLES
POUR COMMENCER...**

par Margot Dobrska



ROXY
Yogiiii!

Brassière,
39,99 €,
Legging,
49,99 €,
le tout
Roxy Active.



LIFESTYLE



Brassière Energy Long Line, 58 €, legging Wunder Train, 98 €, le tout Lululemon.



Brassière Seamless Top, 29,95 €, legging Seamless High Waist, 39,95 €, Hummel.



Top dos bénitier Carbone, 24,90 €, Rouge Gorge.



Débardeur technique Premium Tank Lichen Green, 60 €, Aerth.



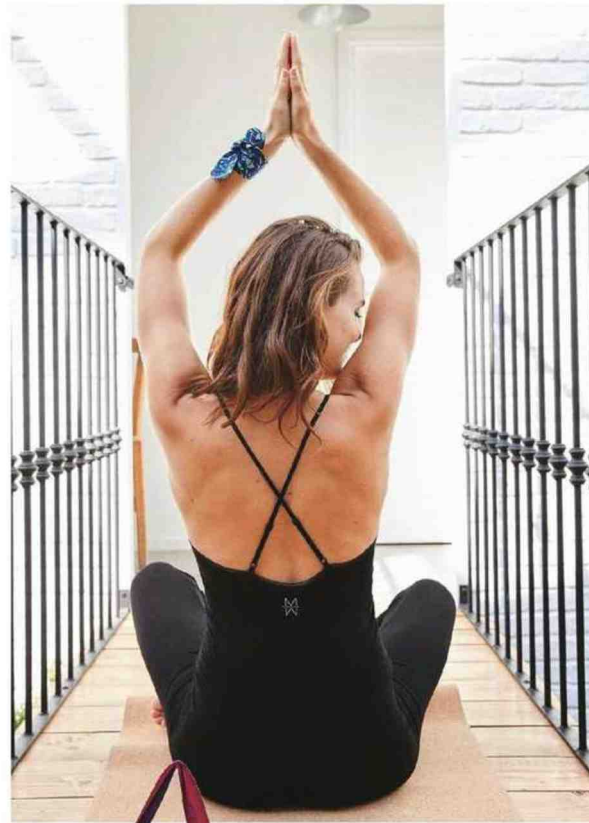
Tee-shirt à nouer Sapin, 24,90 €, Rouge Gorge.



Brassière 4Keeps, 28 €, legging Pearl, 50 €, Puma.



Tenue intégrale, 94,95 €, Nike Performance sur Zalando.



Combinaison Clara en lycell, 140 €, Marie & Marie.



Tapis Free Yoga Mat, 24,99 €, Energetics chez Intersport.



Sac pour le tapis de yoga Mandala, 69 €, Fitz & Huxley.

► 1 février 2021 - N°47



Brassière Avasa Sports Bra, 45 €, Picture.



Top cache-cœur, 26,99 €, Only Play sur Zalando.



Brassière Sport Wagram Paradise, 75 €, Anima Athletica.



Brassière Triaction, 59,95 €, Triumph.



Brassière ajourée, 39,95 €, Nike Performance sur Zalando.



Couverture de yoga, 49,99 €, Oysho.



Legging Caty Tech, 55 €, Picture.



Brassière Arizona Terracotta, 65 €, legging Dune Terracotta, 75 €, AZ/AR.



Tapis de yoga Jaipur, gamme Intense, 80 €, Baya.



Tapis de yoga Bleu marine, 70 €, Boden.